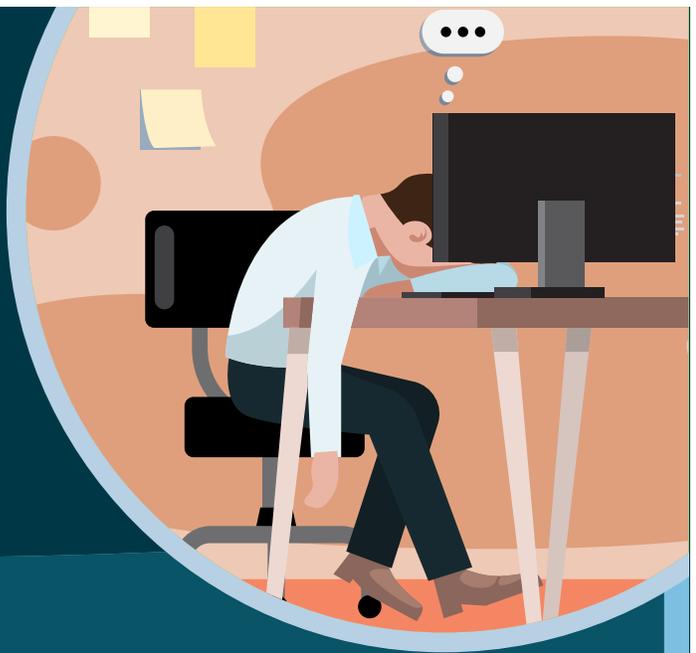


Vencer la fatiga de las pantallas con **asl.fit**



¿Estás cansado de mirar la pantalla todo el día?

¿Te duele la espalda de estar sentado?

¿Sientes el cuerpo dolorido y entumecido?

Tómate un descanso de una hora para despejar tu cabeza y ver algunos consejos de entrenamiento para renovar tus rutinas.

Relaja tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

Jueves 19 de noviembre

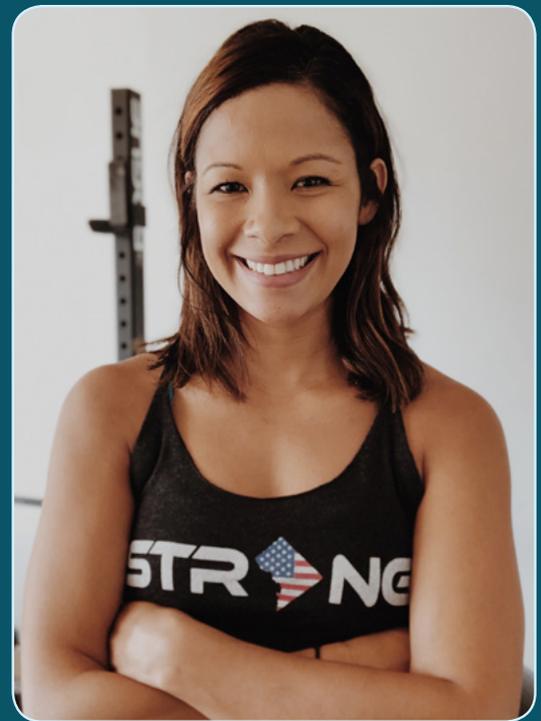
De 5.30 p. m. a 6.30 p. m., hora del centro.

Enlace para registrarse:
<https://go.texasdeafed.org/ASLfit>

Dirigido a estudiantes de 14 a 19 años que sean sordos o tengan problemas auditivos.

Este evento en línea se ofrece en lenguaje de señas. Se harán adaptaciones de comunicación adicionales a pedido.

Este programa está disponible ahora en nuestra serie de seminarios web extendidos de campamentos y programas de verano para estudiantes.



Regístrate ahora y únete a Robin Dazé para Vencer la fatiga de las pantallas con asl.fit.

<https://www.instagram.com/asl.fit/>

● **¿Tienes preguntas?**

Contacto: rachella.moore@tsd.state.tx.us

Presentado por:



STATEWIDE
OUTREACH
CENTER

Tu Recurso de Confianza para la Educación de Personas Sordas en Texas

● ● ●
Para obtener más información, llama al:

Teléfono: 512-462-5329 • Fax: 512-462-5661

Información en español: 512-743-7972

www.texasdeafed.org • Correo electrónico: SOC@tsd.state.tx.us

Twitter, Facebook, Instagram: @TXDeafEd

1102 South Congress Avenue, Austin Texas, 78704